

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - детский сад № 125 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:
Решением Управляющего Совета
ГБДОУ детского сада N 125
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2020 № 1

Согласовано с педагогическим советом
Протокол от 31.08.2020 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ № 125
Г. В. Булах
Приказ от 31.08.2020 № 85

С учетом мнения родителей
Протокол от 28.08.2020 № 1

**Положение о режиме НОД (занятия) воспитанников
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
центра развития ребенка - детского сада № 125
Невского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме НОД (непрерывной образовательной деятельности) в течение дня в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении центре развития ребенка - детском саду № 125 Невского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН) 2.4.1.3049-13
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»;
- ФГОС дошкольного образования;
- Уставом ГБДОУ № 125;
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима НОД (занятий) в группах, функционирующих в ГБДОУ

1.3. Положение регламентирует режим НОД (занятий) воспитанников ДОУ.

2. Цель и задачи режима НОД (занятий)

2.1. Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ГБДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к условиям ГБДОУ.

3. Режим функционирования ДОУ

- 3.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 3.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часовой режим).
- 3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.
- 3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка – детского сада № 125 Невского района Санкт-Петербурга.
- 3.5. НОД (занятия) проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, системами непрерывной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

4. Системы НОД и учебной нагрузки воспитанников.

- 4.1. Непрерывная образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и системами НОД (занятий).
- 4.2. Для детей 1 младшей группы от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 4.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первую и вторую половину дня. Её продолжительность в период должна составлять не более 25 минут для детей 5-6 лет и 30 минут в период для детей 6-7 лет. Таких периодов допускается 2-3 в день, в соответствии с системой НОД. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
- 4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать во вторник, среду и четверг. Для профилактики утомления детей рекомендуется чередовать проведение НОД, требующую статического напряжения с НОД по физическому и музыкальному воспитанию.
- 4.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.
- 4.8. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период НОД осуществляется в образовательной области «Физическое развитие» и в области «Художественно-эстетического развития» в направлении «Музыка».
- 4.9. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю (2 раза в неделю в 1 младшей группе), из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 4.10. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.
- 4.11. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых непрерывная образовательная деятельность не проводится.
- 4.12. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между ГБДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.
- 4.13. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:
 - 4.13.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4

часов.

4.13.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.13.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к НОД, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.14. Режим питания.

4.14.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

4.14.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДОУ.

4.14.3. Питьевой режим организуется во всех группах.

4.15. Прогулки.

4.15.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.15.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, индивидуальная работа. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.16. Дневной сон.

4.16.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.16.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.16.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.16.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.16.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка и закаливающие процедуры.

4.17. НОД повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (развитие речи, формирование элементарных математических представлений и др.) проводятся в группе воспитателем.

Музыкальное воспитание в музыкальном зале проводят музыкальные руководители, физкультура - в спортивном зале, проводят инструктора по физической культуре. В теплый период года НОД проводится на территории участка детского сада.

4.18. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ГБДОУ.

4.18.1. НОД по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность

НОД по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе -10-15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет рекомендуется круглогодично организовывать НОД по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и при наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.18.2 Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.